

Welt Taiji- und Qigong Tag 2025 in Hüttenberg-Rechtenbach

Jedes Jahr wird am letzten Samstag im April der Welt Taiji- und Qigong Tag durchgeführt, an dem weltweit kostenfreie Veranstaltungen stattfinden. Interessierte Teilnehmer können die vielfältigen Arten des Qi Gong, Taiji und der Meditation kennenlernen, die von den meditativen, gesundheitsfördernden bis hin zu den kämpferischen Formen reichen.

Aus diesem Anlass wurde am 26.04.2025 in dem Bürgerhaus Hüttenberg-Rechtenbach ein Seminar veranstaltet, die der Bürgermeister von Hüttenberg, Herr Hölz eröffnete. Meister Shi Xinggui, Shaolin Mönch der 32. Generation, der aus Salzburg anreiste, führte die Teilnehmer in die praktischen Übungen des Knochenmark Qi Gong ein und demonstrierte weitere Qi Gong- sowie einige Taiji-Formen. Außerdem erläuterte er die Wirkung der Bewegungsübungen auf den Organismus und erklärte ihre therapeutische Bedeutung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), die durch weitere Maßnahmen der TCM, wie Akupunktur, Diätetik, Massagen und Heilkräuter verstärkt werden können.

Die Organisation vor Ort erfolgte durch Dr. Georg Forster, Shaolin Qi Gong-Lehrer nach Meister Shi Xinggui, der bei den Sportvereinen TV Braunfels und MTV 1846 Gießen Qi Gong-Kurse anbietet. Interessierte, die dieses Event verpasst haben, erhalten Informationen auf www.viteun.de oder telefonisch unter 01 51 – 525 10 910.

Die nächste Veranstaltung mit Meister Shi Xinggui in Hüttenberg-Rechtenbach findet am 25./26.10.2025 und der 29. Welt Taiji- und Qi Gong-Tag am 25.04.2026 statt.



Bürgermeister Herr Hölz mit Meister Shi Xinggui



Meister Shi Xinggui bei einer Taiji-Vorführung